



Dr. Christian Unda Romero
GINECOLOGÍA · CIRUGÍA DE MÍNIMA INVASIÓN

GUÍA PARA PACIENTES

GUÍA DE SÍNTOMAS · CUELLO

Cuello uterino, VPH y *colposcopia*

Cómo se previene el cáncer de cuello uterino, qué significan tus resultados y cómo se tratan las lesiones

El cáncer de cuello uterino es uno de los pocos cánceres que se pueden prevenir. Casi siempre lo causa una infección persistente por el virus del papiloma humano (VPH). Antes del cáncer aparecen lesiones durante años, sin síntomas, que se detectan con la citología y la prueba de VPH y se tratan de forma sencilla y ambulatoria.

Dr. Christian Unda Romero

Especialista en Ginecología y Obstetricia · SENESCYT 1006-2017-1843041

Alta Especialidad en Cirugía Endoscópica Ginecológica, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes (INPER) Ciudad de México (2015-2016)

Miembro de la AAGL y la SIAEGI

Guayaquil, Ecuador
WhatsApp +593 99 257 9398

¿Estás *al día*?

- | | |
|---|--|
| ☐ No me he hecho una citología (Papanicolaou) en los últimos 3 años. | ☐ Nunca me he hecho la prueba de VPH. |
| ☐ Mi citología salió alterada (ASCUS, LSIL, HSIL u otra). | ☐ Mi prueba de VPH salió positiva. |
| ☐ Tengo sangrado después de las relaciones sexuales. | ☐ Tengo sangrado entre reglas o flujo con mal olor que no mejora. |
| ☐ No recibí la vacuna contra el VPH. | ☐ Fumo o tengo las defensas bajas. |

Si tu citología o tu prueba de VPH salieron alteradas, o tienes sangrado después de las relaciones, agenda una valoración con colposcopia. Si solo te falta tu control, es momento de hacértelo.

Del 0 al 10, ¿qué tan al día están tus controles?



Nunca me he controlado

Todo al día

¿Qué *puede ser*?

VPH sin lesión

Infección muy común que el cuerpo suele eliminar solo en 1 a 2 años.

Lesión de bajo grado (LSIL / NIC 1)

Cambio leve que casi siempre regresa solo; se vigila.

Lesión de alto grado (HSIL / NIC 2-3)

Lesión precancerosa: se trata para que no avance.

Cervicitis o pólipo

Inflamación o crecimiento benigno que puede dar sangrado.

Cáncer de cuello uterino

Poco frecuente si te haces tus controles; detectado a tiempo, se cura.

Cómo se *diagnostica*

- ✓ Citología (Papanicolaou): muestra de células del cuello uterino.
- ✓ Prueba de VPH con genotipificación: detecta los tipos de alto riesgo, como el 16 y el 18.
- ✓ Colposcopia: se observa el cuello uterino con aumento y luz especial, en el consultorio y sin anestesia.
- ✓ Biopsia dirigida durante la colposcopia si se ve una zona alterada.
- ✓ Controles: desde los 21 a 25 años citología cada 3 años; desde los 30 prueba de VPH cada 5 años, según tu historia.

Tiene *tratamiento*



VIGILANCIA

Sin cirugía

- ✓ Vigilancia con citología, VPH y colposcopia de las lesiones de bajo grado.
- ✓ Vacuna contra el VPH: protege contra los tipos que causan la mayoría de los casos.
- ✓ Dejar de fumar, que ayuda al cuerpo a eliminar el virus.
- ✓ Tratamiento de infecciones y de la inflamación del cuello uterino.



TRATAMIENTO

Ambulatorio

- ✓ Escisión con asa (LEEP o LLETZ): retira la zona alterada en el consultorio, con anestesia local.
- ✓ Conización: estudio y tratamiento de lesiones más extensas.
- ✓ Retiro de pólipos del cuello uterino.
- ✓ Procedimientos ambulatorios: regresas a casa el mismo día.

Mitos y *realidades*

MITO

~~Si tengo VPH, voy a tener cáncer.~~

REALIDAD

La gran mayoría de las infecciones por VPH desaparecen solas; solo las persistentes requieren control.

MITO

~~Si no tengo síntomas, no necesito el Papanicolaou.~~

REALIDAD

Las lesiones precancerosas no dan síntomas; por eso se buscan con controles.

MITO

~~La colposcopia duele mucho.~~

REALIDAD

Es parecida a una citología, dura pocos minutos y no requiere anestesia.

Señales de alarma: acude a emergencias

-  Sangrado abundante por la vagina.
-  Sangrado después de cada relación sexual.
-  Dolor pélvico con fiebre o flujo con mal olor.

No esperes una cita ni escribas al asistente: acude a la emergencia más cercana o llama al 911.

PASO 5 · PREPARA TU CITA

Qué llevar a tu *consulta*

- ✓ Tus citologías, pruebas de VPH y biopsias anteriores, con los informes.
- ✓ Fecha de tu última regla.
- ✓ Si recibiste la vacuna contra el VPH y cuántas dosis.
- ✓ Evita relaciones, duchas vaginales y óvulos 48 horas antes del estudio.

PARA LLENAR

Mi *registro*

FECHA	ESTUDIO	RESULTADO	PRÓXIMO CONTROL

SIGUIENTE PASO

Agenda tu colposcopia o tu control

Revisamos tus resultados, hacemos la colposcopia si hace falta y te explicamos tu plan por escrito.

WhatsApp +593 99 257 9398



Escanea para escribirnos